

# С 25 ноября по 5 декабря работает «горячая» телефонная линия по вопросам профилактики ВИЧ- инфекции.



Информируем Вас, что в период с 25 ноября по 5 декабря в Управлении Роспотребнадзора по Томской области будет работать «горячая линия» по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом (01.12.2022).

**Телефоны «горячей линии»:**

**(3822) 24-97-18; (3822) 44-67-34; (3822) 40-69-90; 8-800-555-49-43.**

## **ПАМЯТКА для населения по профилактике ВИЧ/СПИДа**

**ВИЧ-инфекция** – болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека – антропонозное инфекционное хроническое заболевание, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы.

**ВИЧ** - одно из самых страшных заболеваний XXI века. Страшное оно потому, что до сих пор не найдено средство лечения, и заразиться им может абсолютно каждый: ребенок, подросток, пожилой человек - вне зависимости от социального статуса, материального достатка.

**ВИЧ-инфекция** является заболеванием, которое можно держать под контролем и не давать перейти в стадию СПИДа. Это серьезный диагноз, но не приговор. При получении необходимого лечения, продолжительность жизни пациентов с ВИЧ-инфекцией не отличается от среднестатистической. В наше время наука добилась определенных успехов, - благодаря антиретровирусной терапии, применяемой к ВИЧ-положительным, они могут прожить долгие годы и чувствовать себя абсолютно нормальными людьми. Конечно же, пугаться или переставать общаться с такими людьми ни в коем случае не надо.

Чтобы предотвратить заражение необходимо соблюдать простейшие профилактические меры.

## **КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?**

### **Через кровь:**

- при употреблении инъекционных наркотиков;
- при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток;

### **Половой путь передачи:**

· при незащищенном (без презерватива) проникающем половом контакте, даже если он единственный.

### **От матери к ребенку:**

- во время беременности, родов, кормления грудным молоком.

**На 01.11.2022 года в Томской области инфицирование ВИЧ-инфекцией происходило:**

- 74,3% – при половых контактах;
- 25,2% – при употреблении инъекционных наркотиков;
- 0,5% – вертикальный путь (во время беременности, родов, кормления грудным молоком).

### **КАК МОЖНО УМЕНЬШИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?**

- при каждом сексуальном контакте использовать презерватив;
- никогда не употреблять инъекционных наркотиков;
- сохранять верность в отношениях с неинфицированным и равным образом верным партнером и избегать каких-либо других форм рискованного поведения.

## **КАКОВЫ ПРЕИМУЩЕСТВА ПЕРИОДИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ?**

Знание своего ВИЧ-статуса дает два важных преимущества:

- узнав о том, что вы ВИЧ-позитивны, вы можете принять необходимые меры для того, чтобы получить доступ к лечению, уходу и поддержке до того, как появятся симптомы, и, тем самым, потенциально продлить свою жизнь и предотвратить развитие осложнений на протяжении многих лет;
- узнав о том, что вы инфицированы, вы можете принять меры предосторожности, чтобы не допустить передачи ВИЧ другим людям.

**Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно.**

**Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, Центре по профилактике и борьбе со СПИДом.**